

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

das Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft der Charité - Universitätsmedizin Berlin lädt Sie herzlich am 23. Oktober 2018 zur Tagung „Risiko Pflegebedürftigkeit - unvermeidbar oder gestaltbar?“ nach Berlin ein.

Pflegebedürftigkeit als Zustand höchster körperlicher, psychischer und sozialer Vulnerabilität ist in Gesellschaften des langen Lebens zu einem individuellen und kollektiven Risiko geworden. Bei derzeitiger Lebenszeitprävalenz wird mehr als die Hälfte der Bevölkerung im Verlauf des Lebens pflegebedürftig werden und auf Hilfe angewiesen sein.

Neben im Alter zunehmenden chronischen Leiden ist die Entstehung von Pflegebedarf eng verknüpft mit der Abnahme funktionaler Gesundheit. Trotz dieses Wissens ist unklar, an welchen Kumulationspunkten von Risiko- und Ressourcenkonstellationen Pflegebedarf eintritt, vermieden oder verzögert wird.

Wird Pflegebedürftigkeit nicht nur schicksalhaft, sondern als beeinflussbare Herausforderung betrachtet, ist die genaue Kenntnis von Einflussfaktoren für Pflegebedarf über rein morbiditätsbezogene Aspekte hinaus nötig. Nur so können aussichtsreiche Strategien umfassender Risikoerkennung und -vermeidung, gezielter Ressourcenstärkung und präventiver Interventionen in die Versorgungspraxis einfließen.

Über diese Fragen wollen wir mit Ihnen diskutieren!  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Es grüßen herzlich

Adelheid Kuhlmeiy  
Susanne Schnitzer  
Stefan Blüher

Gefördert wird die Tagung von der **Stiftung Präventivmedizin des Kuratoriums für Heimdialyse (KfH)**. Die Teilnahme ist kostenfrei über eine verbindliche Anmeldung möglich. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

## Vormittagsprogramm

**Tagesmoderation: Dr. Stefan Blüher**

- 9:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
- 10:00 **Pflegebedürftigkeit - die neue Herausforderung in den alt werdenden Gesellschaften**  
Prof. Dr. Adelheid Kuhlmeiy
- 10:40 **"Eine Dekade Berliner Initiative Studie - Hochaltrige im Langzeitverlauf"**  
Dr. Nina Mielke
- 11:05 **Risikoprofile für Pflegebedarf - Ergebnisse aus dem Projekt „BIS-Prevention“**  
Dr. Susanne Schnitzer
- 11:25 **Analysen von Leistungsdaten der AOK Nordost (Arbeitstitel)**  
Dipl.-Psych. Christine Witte, (MPH)
- 11:45 **Entwicklung eines neuen Pflegerisiko-Assessments für die hausärztliche Praxis**  
MSc Thomas Stein
- 12:05 **Pflegerisiko aus der Perspektive der hausärztlichen Praxis (Arbeitstitel)**  
Prof. Dr. Andreas Klement

## Nachmittagsprogramm

- 12:25 **Mittagspause**
- 13:30 **Kommunale Bewegungsprogramme zur Prävention im Alter**  
Katja Dierich
- 13:50 **Vorpflegerische Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren**  
N.N.
- 14:05 **Gesundheitsverläufe im Alter - Wege in die Pflegebedürftigkeit: Auswertungsplanungen mit Daten des Deutschen Alterssurveys**  
Prof. Dr. Clemens Tesch-Römer
- 14:35 **Wege in die Pflegebedürftigkeit - Auswertungsplanungen mit Daten des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung**  
Dr. Stefan Blüher
- 15:00 **Zusammenfassung & Verabschiedung**

## Tagesmoderation

Dr. Stefan Blüher

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft**

## Die Vortragenden

Prof. Dr. Adelheid Kuhlmei

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft**

Dr. Nina Mielke

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Public Health**

Dr. Susanne Schnitzer

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft**

Dipl.-Psych. Christine Witte

**GeWINO - Gesundheitswissenschaftliches Institut Nordost der AOK Nordost**

MSc Thomas Stein

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft**

Prof. Dr. Andreas Klement

**Facharzt für Allgemeinmedizin und Chirurgie**

Prof. Dr. Clemens Tesch-Römer

**DZA - Deutsches Zentrum für Altersfragen**

Dr. Stefan Blüher

**Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft**

Katja Dierich

**Qualitätsverbund Netzwerk im Alter - Pankow e.V. (QVNIA)**

## Anmeldung

Kostenfrei anmelden bitte bis 14.09.2018 über das angehängte Formular.

## Kontakt

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

Thomas Stein

Mail: [thomas.stein2@charite.de](mailto:thomas.stein2@charite.de)

Tel: 030 450 529214

Web: <https://medsoz.charite.de/aktuelles>



© relexa hotel Berlin

**RISIKO PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT -  
unvermeidbar oder gestaltbar?**

**TAGUNG | 23.10.2018**

**09:30 - 15:00 Uhr, relexa hotel**

**Anhalter Str. 8-9, 10963 Berlin**